

GESCHENKT:  
DIE COOLE  
TASCHE VON  
BIOBOX

Selbstgemacht:  
LECKERE  
GRÜNE  
SMOOTHIES

my  
green  
love

ENTDECKT:  
Hightech-Beauty in  
Bio-Qualität

## GRÜN IST UNSERE LIEBLINGSFARBE

Sie interessieren sich für grünen Lifestyle? Sie kaufen lieber im Bio-Laden, weil das Gemüse viel besser schmeckt? Ihre Haut fühlt sich mit natürlichen Wirkstoffen glatter und wohler an als mit knallharter Chemie? Dann freuen Sie sich über die neue Ausgabe von my green love: Wir haben für Sie die Trends und Hot-News der Bio-Branche herausgepickt.

## GREEN LUXURY: LASSEN SIE IHRE HAUT NEU AUFERSTEHEN!

Jetzt können wir mit neuem Hightech-Verfahren der Hautalterung in High-Speed entgegensteuern: rein natürlich, vegan und hypoallergen! Regulat heißt das Zauberwort, hinter dem sich die geballte Kraft einer neuen Anti-Aging-Technologie „made in Germany“ verbirgt: Bei der patentierten Kaskadenfermentierung werden aus ökologisch angebauten Früchten, Nüssen und Gemüse Enzyme aufgeschlossen und hochkonzentriert. Diese kleinen kaskadenfermentierten Moleküle besitzen wahre Größe! Sie aktivieren die notwendigen Reparaturmechanismen der Haut und ihrer Zellen. Das Beste daran: Die Energie in den Zellen kann nachweislich durch die angekurbelte Zellaktivierung mehr als verdoppelt werden! So wird die Lebensdauer der Hautzelle verlängert und vor schädlichen Umwelteinflüssen geschützt.

Der enthaltene 3-D-Hyaluronkomplex bewirkt zusätzlich den ersehnten Entfaltungs-Sofort-Effekt für die neue Auferstehung Ihrer Haut! Eine Extraption Feuchtigkeit stillt den Durst Ihrer Haut und füllt den Jugendspeicher auf. Das Ergebnis kann sich sehen lassen: eine nachhaltige, natürliche

Verjüngung und von Tag zu Tag schöner strahlende Haut mit einem Gefühl wie Samt und Seide. **Hotline: +49 89 6607970. [www.regulat-beauty.com](http://www.regulat-beauty.com)**



Zugegeben, bei Lady Gaga denkt man nicht sofort an ökologisches Bewusstsein. Die schrille Popsängerin hat es aber: Sie trägt Mode von dem Öko-Label Hellen van Rees und wurde gerade dabei gesichtet, wie sie zertifizierte Naturkosmetik von Farfalla einkaufte.



## DIE NEUE BEINFREIHEIT!

Mit den ersten Sonnenstrahlen steigt die Lust auf Minirock und Hotpants. Wären da nicht doofe Cellulitedellen ... unser Vorschlag: rechtzeitig cremen! Und zwar mit pflanzlichen und straffenden Aktivstoffen aus Bio-Birkensaft, Longanfrucht und Ingwer. Sie stecken in dem straffenden Körper-Gel und der -Lotion von Farfalla, der beiliegende Massageroller unterstützt zusätzlich den Effekt. Dermatologische Tests haben gezeigt, dass die Haut in vier Wochen um bis zu 25 Prozent (!) straffer wird. **[www.farfalla.eu](http://www.farfalla.eu)**





## PFLANZEN- POWER

Die neue alverde NATURKOSMETIK Gesichtspflegeserie Zell Aktiv sorgt für ein jugendlicheres Hautbild: Stammzellen aus blauem Hibiskus fördern die Vitalität der Hautzellen. Vegan. [www.dm.de/alverde](http://www.dm.de/alverde)

## Was riecht denn hier so lecker?



Der erste Demeter-Raumduft mit Lemongras und Limette hebt sofort die Stimmung und gibt Kraft. Baldini Feelkraft und weitere Sorten gibt es auf [www.taoasis.com](http://www.taoasis.com)



## HIER STECKT NUR GUTES DRIN

Ihre persönliche Kosmetik können Sie jetzt ganz leicht selber herstellen: mit edlen, natürlichen Rohstoffen und speziellen Einsteiger-Baukästen, auch für Veganer. Das alles und über 100 Rezepte gibt's auf [www.spinnrad.de](http://www.spinnrad.de)

## HEIA SEIFARI



Beauty-Geheimnisse aus Afrika: Die schwarze Seife und reine Sheabutter reinigen sanft und pflegen sensible Haut. [www.bio-naturkosmetikshop.de](http://www.bio-naturkosmetikshop.de)

## Zum Kurzurlaub nach Costa Rica

Schließen Sie einfach die Augen. Schnuppern Sie die exotischen Düfte, die tropischen Früchte? Spüren Sie das sinnliche Mandelöl und die zartschmelzende Sheabutter auf Ihrer Haut? Dann sollten Sie unbedingt die Gesichts- und Körperpflegeserie Love me Green probieren. Denn die Naturkosmetik basiert auf feinsten Inhaltsstoffen, inspiriert von der Schönheit Costa Ricas. Etwa Papaya-Extrakt, Frangipani-Blüten, Granatapfelöl und Aloe vera, alles Ecocert-zertifiziert und teilweise vegan. [www.love-me-green.de](http://www.love-me-green.de)



## NICHT ABWARTEN. TEE TRINKEN!

Lars Ellerbrock ist mit Tee groß geworden, sein Großvater betrieb bereits einen florierenden Teehandel in Hamburg. Und so kommen auch bei ihm nur die allerbesten Zutaten in den Tee: von sorgfältig ausgewählten Produzenten und fast immer Bio. Bei JUST T® gibt es 24 leckere Sorten, zum Beispiel Schwarztee, Rooibos Smooth Vanilla oder Kräuter wie Ginger Lemon: Die Blätter und Blüten stecken in liebevoll designten und nachfüllbaren Dosen oder biologisch abbaubaren Beuteln. Unser Tipp: Milk Teas: Tee, mit heißer Milch zubereitet, ist die perfekte Alternative zum Caffè Latte. [www.just-t.de](http://www.just-t.de)



### VOICE OF GREEN

Wie wichtig Silbermond und ihrer Sängerin Stephanie Kloß die Umwelt ist, zeigen nicht nur ihre Fan-Shirts aus fair gehandelter Bio-Baumwolle. Für die Voice-of-Germany-Jurorin ist Umweltschutz etwas ganz Alltägliches: Wasser beim Einseifen ausschließen, Müll trennen, Ökostrom nutzen. Sie kauft bio und regional ein und fährt mit dem Rad, wo es geht.



## DEN MOMENT GENIESSEN

Kennen Sie Matcha? Der knallgrüne, hochwertige Tee ist ein wahrer Gesundbrunnen und verjüngt nachweislich unsere Zellen. Dieser kommt von der südkoreanischen Insel Jeju, das Eiland wurde mehrfach von der UNESCO ausgezeichnet. Matcha wird nach buddhistischer Tradition geerntet, getrocknet und gemahlen, Sie müssen ihn dann nur noch mit einem Bambus-Besen aufschlagen. So bleiben die wertvollen Inhaltsstoffe der Teeblätter erhalten. Schmeckt frisch, süßlich und einfach köstlich! [www.lebensbaum.de](http://www.lebensbaum.de)



**COCO  
COOL**

Hmm – wie das duftet: feinstes Bio-Kokosöl RAW, aus frischen Kokosnüssen und schonend kaltgeschleudert – ein Allrounder für Küche und Naturkosmetik. [www.kulau.de](http://www.kulau.de)

## SUPER HELDEN



Einfach köstlich: Ob Gelber Retter, Grüner Held oder Rote Wonne – die neuen Smoothies von Alnavit sind nicht nur extrem lecker, sondern sie machen ihren Namen auch alle Ehre. Denn in jedem Fläschchen steckt eine einzigartige Kombination aus bestem Bio-Obst und -Gemüse. Wertvolle Superfoods wie Matcha, Gojibeere und Ingwer machen die Drei zu wahren Superhelden. Alle Smoothies sind ungekühlt haltbar, vegan und der perfekte Begleiter durch den Tag. [www.alnavit.com](http://www.alnavit.com)

# Der Mix macht's



Goldgelbes Leinöl gehört zu einer gesunden Ernährung unbedingt dazu: Es besteht aus mehrfach ungesättigten Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren, die vom Körper nicht selbst gebildet werden können. Es schmeckt normalerweise leicht bitter. Nun ist es BIO PLANÈTE jedoch erstmals gelungen, durch ein aufwendiges und einzigartiges 3-D-Verfahren die Bitterstoffe aus dem Öl herauszufiltern. Die mild-nussigen Omega-Color-Öl-mixturen überzeugen in vier Geschmacksrichtungen. Erhältlich im Naturkost-Fachhandel. [www.bioplanete.com](http://www.bioplanete.com)

## WIR LIEBEN: GRÜNE SMOOTHIES

Wie in der Trendmetropole New York haben Promis bereits seit geraumer Zeit einen Grünen Smoothie in der Hand. Aus gutem Grund: Der supergesunde Grünzeug-Mix aus püriertem, frischem Blattgrün, reifen Früchten und Wasser enthält jede Menge Vitamine, Mineralstoffe, Antioxidantien und Chlorophyll. Dazu ist er vegan. Sie möchten Ihren ganz persönlichen Grünen Smoothie zubereiten? Dann sollten Sie unbedingt die Experten von GrüneSmoothies.de



kennenlernen. Sie waren die Ersten in Deutschland, die sich nicht nur leidenschaftlich mit Rezepten und Inhaltsstoffen von püriertem Obst und Gemüse auseinandersetzen, sondern auch mit der optimalen Zubereitung. So werden seit 2008 die passenden Mixer nebst Zubehör auf Herz und Nieren geprüft. Nur wer den Qualitätsansprüchen voll und ganz entspricht, schafft es in den Shop der Webseite. Hier finden Sie auch selbst getestete Rezepte für Einsteiger und Fortgeschrittene. Wer will, kann sich in Berlin und Hamburg auch persönlich beraten lassen. Schnappen Sie sich Ihren eigens zusammengestellten Salat & Früchtemix und probieren Sie in den Shops die Zubereitung im passenden Mixer einfach aus. Die Mix-Profis stehen dabei mit Rat und Tat zur Seite. Und ganz aktuell: Ab Februar startet das Team von GrüneSmoothies.de mit eigenen Workshops und Wildkräuterführungen. [www.gruenesmoothies.de](http://www.gruenesmoothies.de)



Sie fühlen sich schlapp und ohne Energie? Dann sollten Sie mal ein Schlückchen probieren: In Regulatpro® Metabolic steckt nämlich der geballte „Magic-Faktor“ der Natur! Mit dem weltweit patentierten Verfahren der Kaskadenfermentation ist es gelungen, die Körperzellen durch eine Art natürliches Doping zu pushen. Das Ergebnis kann sich spüren und sehen lassen: ein angekurbelter Stoffwechsel, mehr Power für den volgestopften Alltag und ein Rundum-Wohlbefinden wie in jungen Jahren. Grund: Die aufgespaltenen, kaskadenfermentierten Bio-Konzentrate, essentielle Vitamine und Mineralstoffe stärken unsere Abwehrkräfte, Stress wird besser verkraftet und der Blutzucker normalisiert. **Hotline: +49 89 6607970**  
[www.regulat.com](http://www.regulat.com)

## DAS ULTIMATIVE POWER PATENT!



## So schmeckt die Südsee



Bei Dr. Antonio Martins Coco steckt in jeder Flasche der gesunde Saft einer ganzen, jungen Kokosnuss. 100 % Bio, mit vielen Mineralstoffen und wenig Kalorien. [www.dr-martins.com](http://www.dr-martins.com)



Auch Hollywood-Stars wühlen gerne mal in der Erde. Jedenfalls Diane Kruger. Die Schauspielerin hat hinter ihrem Haus in Los Angeles einen eigenen Gemüsegarten! Und nicht nur das: Die hübsche Deutsche bezieht ihren Strom aus einer Solaranlage und vor der Tür parkt vorbildlich ein Hybridauto. Aber noch viel lieber geht sie zu Fuß oder fährt mit dem Fahrrad.



## MEINE KLEINE FARM

Dagoberto Marin baut seinen Kaffee bereits seit 2005 biologisch-dynamisch an, seit 2011 ist seine 1.500 Meter hoch gelegene Plantage La Chacra D`Dago in Peru mit dem Gütesiegel von Demeter zertifiziert. Gemäß den strengen Richtlinien darf er jetzt den Kaffee Single Estate Arabica nennen. Und das ist etwas ganz Besonderes, denn die handgepflückten und handverlesenen Bohnen stammen ausschließlich von dort. Sie schmecken mild und rund mit etwas Süße nach Haselnuss, Schokolade und der raffiniert leichten Säure. Hmmmmh – wie lecker! [www.mounthagen.de](http://www.mounthagen.de)

## SCHWARZ, STARK UND OHNE KOFFEIN!

Wer abends nicht auf seinen geliebten Kaffee verzichten möchte: Dieser bio-zertifizierte Instant-Kaffee wurde aufwendig und schonend mit Quellkohlenäsäure entkoffeiniert. Auch als Röstkaffee und Espresso erhältlich.

[www.mounthagen.de](http://www.mounthagen.de)



## Frisch vom Feld



Bei diesem Frucht-Joghurt kommen nur Zutaten aus deutscher Landwirtschaft in den Becher: Der Joghurt mit 7,5 Prozent Fett wird aus frischer Bioland-Milch hergestellt, die Früchte dazu hat der Obstbauer geerntet und gesüßt wird mit Rübenzucker. Die leckeren Früchte stammen alleamt aus regionalem Anbau und werden beim kleinen Becher als Erstes eingefüllt, und darauf kommt dann der Joghurt. So bewahren die Früchte länger ihren natürlichen Geschmack. Die Joghurtserie „deutsche Obstbauern“ gibt's überall dort, wo es Bio-Lebensmittel zu kaufen gibt. Purer Genuss – ohne Aromazusatzstoffe.

[www.soebbeke.de](http://www.soebbeke.de)



## ZUM DAHINSCHMELZEN

Wer sich schon einmal die feine Schokolade traditioneller Schweizer Confiserie auf der Zunge hat zergehen lassen, der kann auch hier garantiert nicht widerstehen: Bei der Herstellung wird statt mit Milch mit Reisglukosesirup gearbeitet, das sorgt für den besonders zarten Schmelz. Die hochwertigen Rohstoffe stammen alle aus fairem Bio-Anbau. Sogar auf den CO<sub>2</sub>-Ausstoß bei Herstellung und Transport wird geachtet, das belegt das myclimate-Siegel. Die veganen Tafeln gibt's im Bio-Laden oder unter [www.naturata.de](http://www.naturata.de)

## Absoluter Lieblings-Snack



Sie brauchen schnell ein bisschen neue Energie? Gegen Morgenmüdigkeit und den kleinen Hunger zwischendurch helfen die Müsli's und Nuss- und Fruchtriegel von Eat Natural. Jeder Knabberspaß wird mit viel Liebe und ohne künstliche Aromen, Farb- und Konservierungsstoffe gebacken bzw. geröstet. Alle Riegel und 2 Müsli's sind glutenfrei und perfekt auch für Vegetarier. Knackige Nüsse und große getrocknete Früchte geben natürliche Power. Bei den vielen leckeren Sorten ist garantiert auch etwas für Ihren Geschmack dabei.

[www.facebook.de/EatNaturalGermany](http://www.facebook.de/EatNaturalGermany)



## Eine Schorle, bitte

75 % Fruchtsaft, 25 % Quellwasser – ohne Zuckerzusatz! Die Bio-Schorle von Capri-Sonne gibt's in den Geschmacksrichtungen Rote und Gelbe Früchte. Ideal für unterwegs: der wiederverschließbare 250 ml-Trinkpack. [www.capri-sonne.bio](http://www.capri-sonne.bio)

## FAIRE FLASCHE FÜR DIE TASCHE



Wer die köstlichen Säfte von Voelkel kennt, kommt an diesen kleinen Lieblingen nicht vorbei: Die handlichen, pfandfreien „Fair-to-go-Säfte“ sind der perfekte PausenSnack, sieben Rezepte mit Früchten aus

kontrolliert biologischem und biologisch-dynamischem

Anbau sorgen für den puren Genuss. Probieren

Sie die leckeren Obst- und Gemüse-Säfte; fair produziert mit reichhaltigen Superfruits, frei von Gentechnik und hergestellt unter Einsatz erneuerbarer Energien. Die neue Lust am Safttrinken. Schmeckt einfach lecker! [www.voelkelfairtogo.de](http://www.voelkelfairtogo.de)



# ENTDECKER GESUCHT!

Lust auf Neues? Die coolen Bio-Boxen kommen per Post ins Haus und überraschen immer wieder. Das Beste daran: In ihnen steckt ein sorgfältig ausgewähltes



Potpourri an neuen Bio-Produkten von namhaften Marken und kleinen, feinen Manufakturen. Die Biobox gibt's zum Testen, zum einmaligen Verschenken oder am besten gleich als Monats-Abo. Sie haben die Wahl zwischen Beauty & Care oder Food & Drink. Zum kleinen Preis schon ab 14 Euro pro Biobox inklusive Versand mit GoGreen von DHL. Exklusiv nur für my green love-LeserInnen: Die ersten 100 Abo-Besteller bekommen ein cooles Geschenk. Neugierig geworden? Dann buchen Sie hier Ihre Entdeckungsrei- se, einfach im Kommentarfeld das Wort „Shopper“ eingeben und schon bekommen Sie mit Ihrer ersten Box den limitierten Shopper von Earth Positive aus 100 % gekämmter Bio-Baumwolle: [www.biobox.me](http://www.biobox.me)



## Best of vegan!

Diese köstliche Schokolade wurde gerade in England als die beste vegane Süßigkeit ausgezeichnet. Dank seiner besonderen Rezeptur kann man den „White Nougat Crisp“-Riegel kaum von einer „Milch“-Variante unterscheiden. Das Einzige: Er schmeckt besser. [www.vivani-schokolade.de](http://www.vivani-schokolade.de)

## BITTE EINPACKEN



Die coolen Filztaschen sind der perfekte Shopper: mit Tragegriffen aus echtem Leder, zwei praktischen Innentaschen und einem Druckknopf zum Verschließen. Gibt's in drei Größen. [www.hey-sign.de](http://www.hey-sign.de)



Die Schauspielerin und promovierte Ärztin Christiane Paul ist berühmt für ihr ökologisches und soziales Engagement. Sie reist lieber mit dem Zug statt Flugzeug, bringt ihre Einkäufe vom Bio-Markt mit dem Fahrrad nach Hause und benutzt Recyclingpapier und ökologisches Waschmittel. Die Umweltaktivistin hat sogar ein Buch darüber geschrieben: Das Leben ist eine Öko-Baustelle.

## MIAUUUUU

Dieses Katzenfutter in bester Bio-Qualität sorgt garantiert für zufriedenes Schnurren. Die drei Premium-Pâtés sind sogar mit Lichtyams verfeinert. Diese chinesische Heilpflanze wirkt entzündungshemmend und stärkt die Abwehrkräfte. [www.defu.de](http://www.defu.de)

